



総合リハビリ テーション科学



藤田 俊文

理学療法学、運動生理学、生活環境学など

研究テーマ

「脳血管疾患や高齢者の介護予防、認知症予防に関する研究」、「全身振動刺激の有効性に関する研究」、「機能性食品素材と運動に関する研究」、「各種動作解析に関する研究」 など

研究室を目指す皆さんへ

当研究室では、運動が身体機能および脳機能に与える影響を多角的に評価し、健康維持・増進に最適な運動プロトコルの開発に取り組んでいます。具体的には、全身振動刺激や血流制限トレーニングといった非伝統的な運動様式が、筋力や持久力だけでなく、認知機能や脳血流動態にどのような影響を及ぼすのかを、生理学的・生化学的手法を用いて検証しています。また、運動効果の個人差をもたらす要因の解明にも注力しています。運動を「個別化医療」の視点から捉え直す、挑戦的かつ社会貢献度の高い研究に、共に挑戦しませんか？